

**ZIKO**

ziko-bern.ch  
Murtenstrasse 143  
3008 Bern  
T 031 381 99 22  
info@ziko-bern.ch

## INFORMATIONEN ZUM CHIRURGISCHEN EINGRIFF

### Vorbereitung / Medikation:

#### 1 Tag vor der Operation

- Am Vorabend **1 Tablette Co-Amoxi-Mepha 1000mg (oder 2 Tabletten Dalacin C 300mg)** einnehmen bis die Packung leer ist.

#### Am Operationstag

- 1 Stunde vor dem Eingriff 1 Tablette **Irfen** 600mg (abschwellendes Schmerzmittel) einnehmen.
- **3 x täglich 1 Tablette Co-Amoxi-Mepha 1000mg (oder 3x täglich 2 Tabletten Dalacin C 300mg)** einnehmen (bis Packung leer ist).
- Eisbeutel (Cold-Hot-Pack) im Tiefkühlfach bereitstellen.
- Nicht mit leerem Magen zur Operation erscheinen.
- (Falls besprochen: 40 Minuten vor der Operation erscheinen für Sedation.)

#### Nach der Operation

- Zur Blutstillung **Tupfer** 1 Stunde im Mund belassen, nicht spülen.
  - 3-4 x täglich 1 **Irfen** für mindestens 2 Tage einnehmen.
- In den folgenden 2 Tagen keine aggressiven Getränke wie Kaffee, Fruchtsäfte oder Alkohol einnehmen. Diese Getränke wie auch das **Rauchen** können die Wundheilung stark stören.
- **Erst am Tag nach der Operation** wieder 3 x täglich für 1 Minute mit **Lid-O-Hex** spülen.
  - (Desinfizierender **Jodoformstreifen**, falls vorhanden, nach 2-7 Tagen selber entfernen oder bei der Nachkontrolle entfernen lassen.)

#### 7 bis 10 Tage nach der Operation

- Die Wunde mit einer stumpfen Kanüle und Spritze (werden abgegeben) mit körperwarmem Wasser 2-3 x täglich sanft ausspülen. Spülungen wiederholen, bis sich die Wunde von selbst aus der Tiefe schliesst. Dies kann mehrere Wochen dauern

### Mögliche Komplikationen:

#### Nachschmerzen

- Die durchgeführte Operation führt in der Regel zu leichten Wundschmerzen.
- Gönnen Sie dem operierten Gebiet **Ruhe** und vermeiden Sie unnötige Bewegungen.
- Falls 3-4 x täglich 600mg Irfen zur Schmerzkontrolle nicht ausreichen, kann zusätzlich noch 2-3 x 1 Gramm **Paracetamol (Dafalgan / Panadol)** täglich eingenommen werden.

#### Nachblutungen

- Den Kopf in der ersten Nacht durch Kissen oder stärkere Schrägstellung höher lagern.
- Die Blutung nach der Operation ist kein Anlass zur Beunruhigung.

- Im Fall einer Blutung, während 1-2 Stunden ununterbrochen auf einen neuen Tupfer oder Stofftaschentuch beißen, ohne dauernd nachzuschauen, ob es noch blutet.
- Die Blutgerinnung darf nicht durch ständiges Spülen gestört werden.
- Wird die Blutstillung nicht erreicht, ist zahnärztliche Hilfe erforderlich.

### Schwellung

- Das Gesicht kann im Operationsgebiet anschwellen.
- Die Schwellung nimmt bis zum 3. Tag zu und dann in den folgenden 7-10 Tagen wieder ab.
- Die Schwellung kann eingedämmt werden, wenn nach der Operation, die nächsten **48 Stunden**, mehrmals täglich (maximal 30 – 60 Sekunden) mit dem **Cold Hot Pack** (in ein Frottiertuch einwickeln) gekühlt wird.
- Gelegentlich wird ein Bluterguss sichtbar, der nach ca. 10-14 Tagen wieder verschwindet.

### Kieferklemme

- Operationen im Bereich der Weisheitszähne führen fast regelmässig zu einer Einschränkung der Mundöffnung. Diese bessert sich nach 3-5 Tagen.

### Verhalten nach OP:

#### Nahrungsaufnahme

- Weiche, lauwarme oder kalte Kost ist zu bevorzugen.

#### Mundhygiene

- Die nicht beteiligten Gebissabschnitte wie gewohnt mit der Zahnbürste reinigen.
- Nach den Hauptmahlzeiten empfiehlt sich eine gründliche Spülung mit **Lid-O-Hex**.
- OP-Gebiet mit **weicher** Handzahnbürste ab dem 3. Tag reinigen.

#### Mögliche Nebenwirkungen der Medikamente

- Sollte wegen der Medikamente Durchfall oder Unwohlsein auftreten, dann kann durch die Einnahme von **Perenterol oder Bioflorin** die Normalisierung der Darmflora erreicht werden. Diese rezeptfreien Medikamente sind in jeder Apotheke erhältlich.

#### Heilungsdauer

- Die vollständige Ausheilung nach einem chirurgischen Eingriff kann mehrere Wochen dauern.

#### Arbeitsunfähigkeit

- Wegen der Begleitumstände kann bei gewissen Operationen eine Arbeitsunfähigkeit von 2-4 Tagen eintreten.

### Kostenübernahme:

#### Kosten

- Kosten einer zahnärztlich-chirurgischen Operation werden von der Krankenkasse (Grundversicherung) **nicht** übernommen. Über allfällige Ausnahmen werden Sie informiert.